

01.04.2020

Liebe Eltern,
alle Menschen werden durch die Corona-Krise und ihre Folgen vor große Herausforderungen gestellt. Das gilt für Alleinstehende genauso wie für Familien. Was bedeutet es, wenn soziale Kontakte zu meiden sind, wenn Alltagsroutinen und Freizeitgewohnheiten wegbrechen? Wie können die Kinder sinnvoll beschäftigt werden und wie kann das Familienleben unter den einschränkenden Bedingungen so gestaltet werden, dass die Beziehungen nicht zu sehr belastet werden? Wie kann den Kindern Sicherheit vermittelt werden angesichts der Ungewissheiten über das, was auf uns zukommt? Mit all diesen Fragen haben sich Menschen und Familien auseinanderzusetzen.

An dieser Stelle haben wir über verschiedene Kanäle mögliche Angebote bekommen und sie für Sie zusammengestellt. Bitte zögern Sie nicht, diese in Anspruch zu nehmen:

Unsere Beratungslehrerin Frau Samadi ist über ihre E-Mailadresse sam@gymren.bb.schule-bw.de oder <mailto:sam@gymren.bb.schule-bw.de> erreichbar. Es kann dann auch ein Telefonkontakt hergestellt werden.

Die Beraterinnen und Berater der Psychologischen Beratungsstellen bieten im Rahmen ihrer o.g. Möglichkeiten dabei ihre Hilfe an:

Psychologische Beratungsstellen im Landkreis Böblingen:

Anmeldezeiten:

Montag bis Freitag von 8:30 - 12:00 Uhr

Montag bis Mittwoch von 13:30 - 16:30 Uhr

Donnerstag von 13:30 - 18:00 Uhr

in Böblingen: 07031-223083

in Sindelfingen: 07031- 4357780

in Herrenberg: 07032-24084

in Leonberg: 07152-3378930

Telefonseelsorge der christlichen Kirchen:

rund um die Uhr erreichbar

0800 -1110111

0800 - 1110222

www.telefonseelsorge.de

mit Chat- und Mailberatung

Die Evangelische Landeskirche hat in Zusammenarbeit mit dem Pädagogisch-Theologischen Zentrum zum 1. April 2020 einen Schulseelsorge-Chat eingerichtet, der montags bis freitags von 9-17 Uhr mit ausgebildeten Schulseelsorgerinnen und Schulseelsorgern besetzt sein wird. Die entsprechenden Bestimmungen des

Seelsorgegeheimnisses sind dabei gewahrt. Der Chat ist online erreichbar über die Links: <https://www.kirche-und-religionsunterricht.de> sowie <https://www.ptz-rpi.de/>

Schulpsychologische Beratungsstelle Böblingen
Charles-Lindbergh-Straße 11
71034 Böblingen
Tel. 07031-20 595-80

Psychiatrische Institutsambulanz für Kinder und Jugendliche (PIA)
07033-691136

Arbeitskreis Leben (AKL) Sindelfingen-Böblingen:
Telefon-AB: 30 49 259
E-Mail: akl-sindelfingen@ak-leben.de
Arbeitskreis Leben (AKL) Leonberg
Karin Hirt; Telefon. 07156-40 19 452; mobil: 0163 25 78 576
E-Mail: akl-leonberg@ak-leben.de

Deutscher Kinderschutzbund
Kinder- und Jugendtelefon: 0800-1110333
Elterntelefon: 0800-1110550

Onlineberatung der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung (bke):
Die Online-Beratung (www.bke-elternberatung.de und
www.bke-jugendberatung.de) ist rund um die Uhr erreichbar und bietet auch
in verschiedenen Gruppenchats einen Austausch für Eltern an.

Projekt U25 des Arbeitskreises Leben - Hilfe in Lebenskrisen/Suizidprävention
Freiburg, (anonyme helpmail)- www.u25-freiburg.de

Herzliche Grüße

Agnes Hoffmeister